



Académie  
Européenne  
de Nutrition



Accompagnement Global de la Santé

FORMATION EUROPÉENNE  
DE NUTRITION

**Diplôme de  
Conseiller en Nutrition  
Conseiller Nutritionniste  
à distance**

FRANCE / BELGIQUE / SUISSE / LUXEMBOURG / MAROC

[www.academie-europeenne-nutrition.com](http://www.academie-europeenne-nutrition.com)



Mme  Melle  M Prénom.....Nom.....

Adresse .....

Code postal .....Ville.....GSM.....

Adresse e-mail.....Tél. Domicile.....

### Entreprise

Nom du financeur ..... Numéro de TVA : .....

Adresse.....

Code postal .....Ville.....Tél. ....

### Formation

Pays de la Formation ..... Belgique ..... Date de début de session.....

#### FORMATION À DISTANCE 100% EN LIGNE

**22 classes virtuelles + intranet + diplôme**  
**TARIFS Formation Diplôme de Conseiller en Nutrition**  
**Conseiller Nutritionniste**  
**100% en ligne**

Formation Diplôme de Conseiller en Nutrition

Conseiller Nutritionniste (**Formation intensive en 3 mois à distance**)

**+ 3 spécialisations** (Étude des Régimes, Nutrition au cours de la vie, Nutrition du Sportif).

~~3 000 euros net~~ 1 300 euros net pour les particuliers et 1 300 euros HT pour les entreprises

Inscription enregistrée avec le code offre AGS2165

#### Montant Total :

#### Modalités de paiement :

Joindre la copie, ou le scan de votre virement au bon de commande. Les règlements se font au compte de Perspective Réussite Belgique SPRL :  
Banque ING : 363-0660297-58 · IBAN : BE95 3630 6602 9758  
BIC : BBRUBEBB

Bon pour accord,

le ..... à .....

Signature





# SOMMAIRE

**Éditorial de l'équipe  
de l'Académie Européenne  
de Nutrition**

Page 4



**Les Plus de l'Académie  
Européenne de Nutrition**

Page 5



**Nos 4 points forts**

Page 6



**Le métier de Conseiller  
en Nutrition / Conseiller  
Nutritionniste**

Page 7



**La formation Diplômante  
de Conseiller en Nutrition  
Conseiller Nutritionniste**

Page 8



**Le cursus de formation de Conseiller en  
Nutrition : une formation 100 % en ligne**

Page 9 - 10



**Programme de la formation  
de Conseiller en Nutrition**

Pages 11 - 12



**Les spécialisations  
de la formation de Conseiller  
en Nutrition**

Page 13



**La spécialisation  
« Étude des régimes »**

Page 14



**La spécialisation  
« La nutrition au  
cours de la vie »**

Page 15



**La spécialisation  
« La nutrition du sportif »**

Page 16



**La spécialisation  
« Devenir Naturopathe »**

Page 17



**La pédagogie de nos  
formations à distance**

Page 22



**L'équipe pédagogique  
de l'Académie Européenne  
de Nutrition**

Page 23-24



**Les débouchés du Métier  
de Conseiller en Nutrition  
Conseiller Nutritionniste**

Page 25



## **LA FORMATION DE CONSEILLER EN NUTRITION / CONSEILLER NUTRITIONNISTE**

### **La formation nutrition 100 % en ligne, référence en Europe**

L'Académie Européenne de Nutrition forme des Conseillers en Nutrition appelés aussi Conseillers Nutritionnistes. En intégrant l'Académie, vous choisissez une formation professionnelle à distance qui associe expérience et savoir-faire attachés à la dimension humaine et relationnelle de la nutrition.

Notre rôle fondamental est de former des praticiens « généralistes » en nutrition.

L'Académie Européenne de Nutrition a l'ambition de former des diplômés performants, polyvalents, culturellement riches dans leur domaine, d'esprit large et ouvert, capables de s'adapter à des technologies qui évoluent sans cesse.

Ils sont en général très bien considérés sur le marché de l'emploi.

**Pour tenir cet engagement, l'Académie Européenne de Nutrition investit en moyens humains et matériels et concentre ses forces sur trois objectifs :**

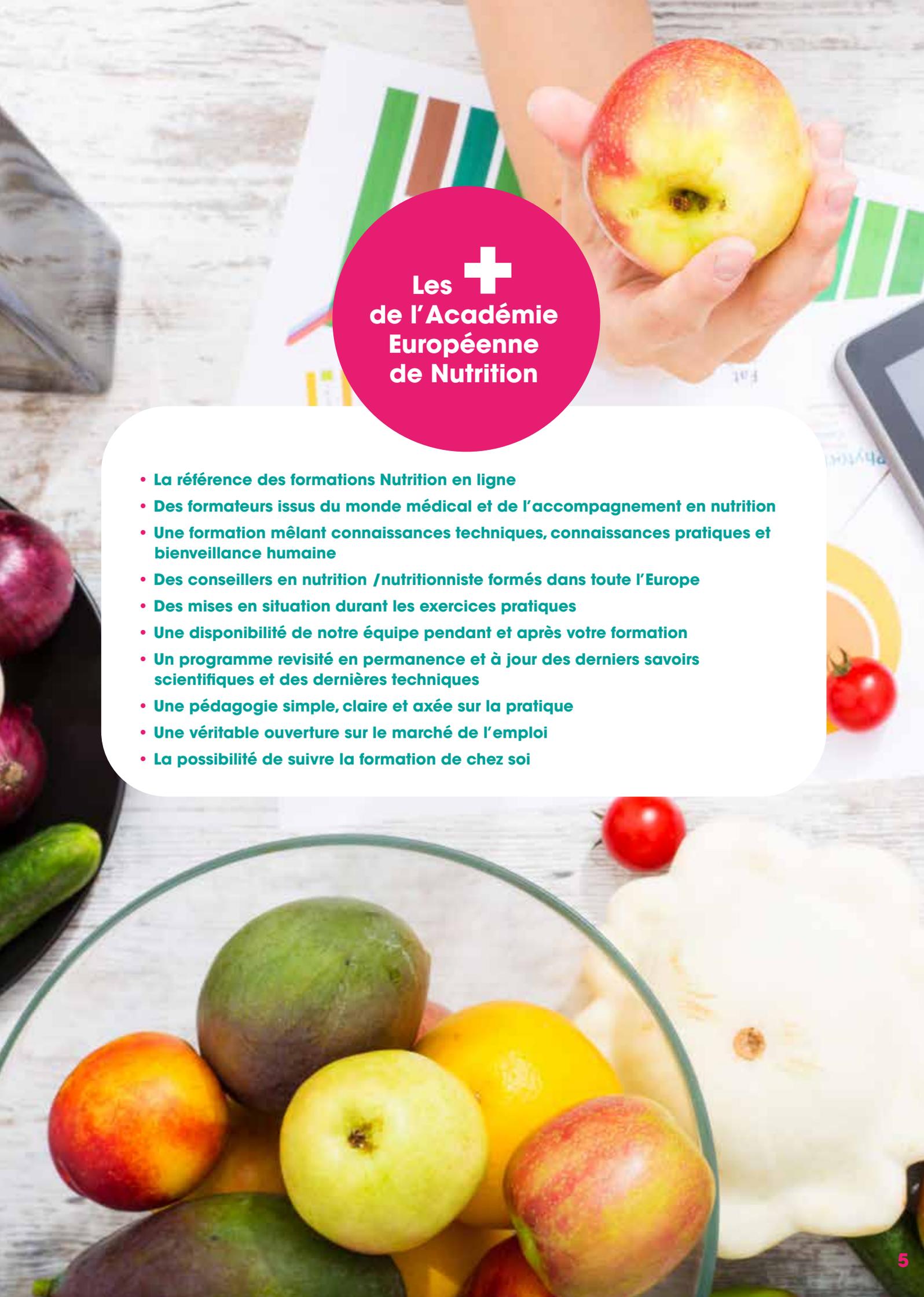
- un accompagnement proche de chacun, qui respecte et valorise la diversité individuelle et culturelle,
- une approche rigoureuse et concrète de l'enseignement et des compétences à acquérir,
- l'adaptation constante des formations à la réalité du monde professionnel.

Notre direction et toute notre équipe pédagogique travaillent au quotidien pour vous guider vers le chemin de la réussite et de l'épanouissement professionnel.

Choisir l'Académie Européenne de Nutrition, c'est faire le choix d'intégrer une école avec une dimension et un réseau européen.

En effet notre école donne son enseignement en Europe : France, Belgique et Luxembourg et à l'international en Suisse et au Maroc.

L'équipe de l'Académie Européenne de Nutrition



Les **+**  
de l'Académie  
Européenne  
de Nutrition

- La référence des formations Nutrition en ligne
- Des formateurs issus du monde médical et de l'accompagnement en nutrition
- Une formation mêlant connaissances techniques, connaissances pratiques et bienveillance humaine
- Des conseillers en nutrition / nutritionniste formés dans toute l'Europe
- Des mises en situation durant les exercices pratiques
- Une disponibilité de notre équipe pendant et après votre formation
- Un programme revisité en permanence et à jour des derniers savoirs scientifiques et des dernières techniques
- Une pédagogie simple, claire et axée sur la pratique
- Une véritable ouverture sur le marché de l'emploi
- La possibilité de suivre la formation de chez soi



Académie  
Européenne  
de Nutrition

**LA FORMATION DE NUTRITION  
À DISTANCE EN EUROPE**



**UNE FORMATION  
100% EN LIGNE**



**22 CLASSES VIRTUELLES  
EN DIRECT**



**ACCOMPAGNEMENT  
PÉDAGOGIQUE**  
Nos équipes sont joignables  
durant votre parcours.



**UN INTRANET DÉDIÉ  
POUR CHAQUE ÉLÈVE**

# LE MÉTIER

## DE CONSEILLER EN NUTRITION / CONSEILLER NUTRITIONNISTE

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes souhaitent améliorer leur santé et mieux s'alimenter. Toutes ces personnes qui ont pris conscience de l'impact du comportement alimentaire sur leur santé et leur bien-être souhaitent être accompagnées et c'est la raison pour laquelle, le métier de « Conseiller en Nutrition / Nutritionniste » est en plein développement avec une demande de plus en plus forte.

### Le métier de Conseiller en Nutrition

Le Conseiller en Nutrition propose un accompagnement sur mesure en 6 étapes sur plusieurs mois à toutes les personnes qui souhaitent initier un véritable changement alimentaire et adopter un mode de vie plus sain pour préserver sa forme et sa santé. Le Conseiller en Nutrition va rencontrer des personnes qui ont perdu le plaisir alimentaire et qui ne profitent plus de leurs repas et intègre la notion de plaisir dans ces accompagnements.



### Quelles sont les missions du Conseiller en Nutrition ?

- Accompagner les patients dans leur quête de meilleures habitudes alimentaires.
- Donner des conseils pour avoir une alimentation saine, équilibrée et cuisiner plus sainement
- Expliquer aux patients les effets négatifs de mauvaises habitudes alimentaires et les pousser à adopter une alimentation plus saine
- Accompagner les patients dans leur transition alimentaire
- Offrir un accompagnement sur mesure à travers des entretiens individuels
- Proposer un accompagnement personnalisé en fonction des besoins et attentes de chaque patient.
- Donner des conseils sur la composition des assiettes et la gestion des provisions
- Apprendre aux patients à améliorer la manière dont ils prennent leurs repas



AUCUN DIPLÔME  
DE SANTÉ N'EST EXIGÉ  
POUR DEVENIR  
CONSEILLER EN  
NUTRITION / CONSEILLER  
NUTRITIONNISTE

# LA FORMATION DIPLÔMANTE

**DE CONSEILLER EN NUTRITION /  
CONSEILLER NUTRITIONNISTE**  
**100% en ligne**



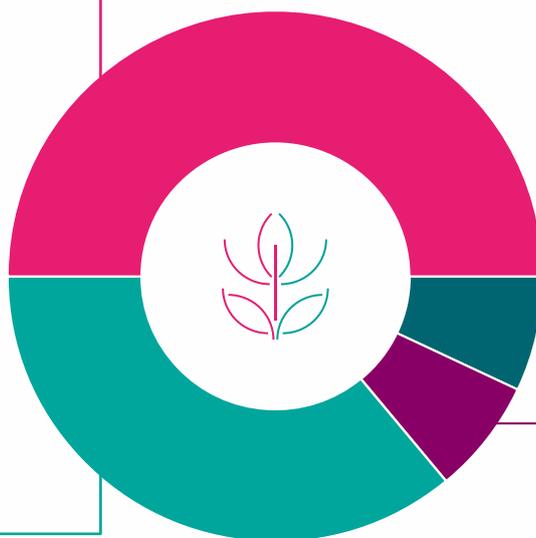
Académie  
Européenne  
de Nutrition

# LE CURSUS

## CONSEILLER NUTRITIONNISTE

### 3 mois 100% en ligne

**E-learning :**  
exercices pratiques,  
lectures et cours vidéo  
+ travail personnel  
et recherches



**Module  
Gestion du  
Stress et  
des Émotions**

**22 classes  
virtuelles**

**Marketing du  
Conseiller  
Nutritionniste  
et Communiquer  
sur son offre**



Académie  
Européenne  
de Nutrition



# LE CURSUS DE FORMATION DE CONSEILLER EN NUTRITION / CONSEILLER NUTRITIONNISTE 100% en ligne



**FORMATION  
INTENSIVE EN 3 MOIS  
À DISTANCE**  
100% en ligne

**22** classes virtuelles à distance en direct  
avec votre professeur où vous  
pourrez apprendre et échanger

**1** intranet dédié avec des exercices pratiques :  
Vidéo cours, travail personnel et recherches

**1** module marketing du Conseiller en Nutrition  
et savoir vendre son offre

**1** module Gestion du Stress et des Émotions

**1** Diplôme de Conseiller en Nutrition



## MODULE 1

### LA DÉFINITION DU MÉTIER DE CONSEILLER NUTRITION

- L'histoire de l'alimentation
- Réglementation en France, Belgique, Suisse et Maroc pour les métiers de la Nutrition (textes légaux et limites)
- Responsabilités, fonctions et missions du Conseiller Nutrition
- Quels métiers après la formation ? (l'activité indépendante, les laboratoires de compléments alimentaires, la minceur, le sport, les ateliers de groupe, les conférences...)

## MODULE 2

### L'ENTRETIEN NUTRITION ET LE BILAN NUTRITIONNEL

- Evaluation diététique : outils et anamnèse
- Evaluation nutritionnelle : mise en place du premier entretien nutrition avec le client
- L'ensemble des entretiens nutrition avec le client vous sont détaillés



# PROGRAMME DE LA FORMATION CONSEILLER EN NUTRITION / CONSEILLER NUTRITIONNISTE 100% en ligne

## MODULE 3

### CONCEPT ET RÉALISATION DE RATIONS ALIMENTAIRES

- Définition d'une ration alimentaire.
- Méthodologie d'établissement d'une ration alimentaire et un outil informatique offert pour calculer les rations alimentaires

## MODULE 4

### BIOCHIMIE ET PHYSIOLOGIE DE LA NUTRITION

- Digestion
- Absorption
- Métabolisme des macronutriments

## MODULE 5

### LA SCIENCE DES ALIMENTS

- Définition des différents aliments : Fruits et légumes, fruits secs, oléagineux, produits céréaliers, légumineuses, pommes de terre et autres tubercules, laits et produits dérivés, viande, charcuteries, produits de la pêche et de l'aquaculture, œufs et ovo produits, matières grasses ajoutées, boissons, produits sucrés.
- Définition du concept de groupes d'aliments.
- Conséquences nutritionnelles et sanitaires des technologies de transformation et de conservation des aliments.
- Qualité nutritionnelle
- Caractère organoleptique : garder le plaisir de manger
- Qualité sanitaire
- Repères de consommation.
- Bonnes pratiques d'utilisation pour préserver leurs qualités : cuisson et conservation
- Notion d'indice glycémique et charge glémique
- L'équilibre alimentaire
- L'homéostasie
- Les acides gras

## MODULE 6

### LES BESOINS NUTRITIONNELS

- Besoins en eau, protéines, lipides, glucides, fibres alimentaires, minéraux
- Les vitamines
- Rôles et fonctions dans l'organisme
- Notion de besoin nutritionnel moyen (BNM) et aspects qualitatifs
- Valeurs nutritionnelles de référence (VNR)
- Sources alimentaires principales
- Carence et excès
- Interactions nutritionnelles.



# PROGRAMME DE LA FORMATION CONSEILLER EN NUTRITION / CONSEILLER NUTRITIONNISTE 100% en ligne

## MODULE 7

### BIOCHIMIE

- L'Eau : rôle pour l'organisme
- Les glucides - Les lipides - Les protides

## MODULE 8

### LA GESTION DU STRESS

- Accompagnement du client vers une gestion de ses émotions
- Donner des clés et des solutions pour une bonne gestion de son stress

# LES SPÉCIALISATIONS

**DE LA FORMATION  
DE CONSEILLER  
EN NUTRITION / CONSEILLER  
NUTRITIONNISTE  
100% en ligne**



Académie  
Européenne  
de Nutrition

# SPÉCIALISATION ÉTUDE DES RÉGIMES



Il existe différentes façons de perdre du poids en suivant des régimes alimentaires adaptés. Ces derniers varient en fonction des objectifs de chacun, de ses habitudes et de sa personnalité. Les principaux régimes alimentaires s'appuient sur différentes méthodes. Il existe ainsi des régimes minceurs qui visent à perdre une certaine masse corporelle sur un temps défini, on retrouve parmi eux le jeûne, la micronutrition, la chrononutrition, les régimes hypo ou hyper caloriques. On retrouve aussi certains types de régimes alimentaires thérapeutiques, ces derniers visent à réduire les impacts d'une pathologie particulière. C'est le cas du diabète, du cholestérol ou de l'hypertension.

- Chapitre 1 : La micronutrition
- Chapitre 2 : Le végétarisme
- Chapitre 3 : Le végétalisme
- Chapitre 4 : Le Véganisme
- Chapitre 5 : Les régimes minceur
- Chapitre 6 : la chrononutrition
- Chapitre 7 : Le régime hypoglycémique
- Chapitre 8 : Le régime anti-âge
- Chapitre 9 : Le régime anti-cellulite
- Chapitre 10 : Le régime pour les diabétiques
- Chapitre 11 : Le régime contre l'hypertension
- Chapitre 12 : Le régime anti-cholestérol
- Chapitre 13 : Le régime hyposodé
- Chapitre 14 : Le régime anti-constipation
- Chapitre 15 : Le régime préventif "anti-ulcéreux"
- Chapitre 16 : Les régimes pour les sportifs
- Chapitre 17 : Le régime méditerranéen
- Chapitre 18 : Le régime crudivore
- Chapitre 19 : Le régime de la femme enceinte
- Chapitre 20 : Le jeûne et le jeûne intermittent

# SPÉCIALISATION

## LA NUTRITION AU COURS DE LA VIE

### Chapitre 1 : Nutrition et ménopause

La ménopause est une période de transition métabolique et hormonale, avec une prise de poids, une modification de la répartition du tissu adipeux et de la composition corporelle avec une réduction de la masse maigre (musculaire et osseuse).

Ces modifications peuvent être atténuées par une activité physique régulière et une nutrition adaptée.

### Chapitre 2 : Nutrition et pédiatrie

Cette approche pédiatrique de la nutrition donne des outils de collecte de base, incluant l'interprétation des courbes de croissance.

Et elle vous permet également de faire les interventions nutritionnelles les plus fréquentes.

### Chapitre 3 : Nutrition et gériatrie.

Le vieillissement de l'organisme prédispose à une incidence élevée de dénutrition. Ainsi, toute personne âgée est une personne dénutrie potentielle. Bien comprendre les mécanismes et les conséquences de la dénutrition est donc primordial pour les prestataires de soins afin d'en prévenir l'apparition et de la détecter pour en limiter l'importance et les conséquences.



# SPÉCIALISATION

## LA NUTRITION DU SPORTIF

À l'issue de la formation et dans un objectif de promouvoir la santé et de participer à l'optimisation des performances de la personne pratiquant une activité physique, le participant sera capable de: • Maîtriser les connaissances scientifiques en matière de physiologie et de nutrition dans le cadre d'une activité physique; • Évaluer les apports nutritionnels du sportif sur un plan qualitatif et quantitatif; • Prodiguer des conseils sur la nutrition du sportif et cela, peu importe le type de sport, le sexe, l'âge et le niveau du sportif et le contexte (entraînement ou compétition).

### Chapitre 1

Introduction à la nutrition des sportifs  
Rappels de physiologie et biochimie  
Équilibre énergétique et composition corporelle  
Besoins en protéines des sportifs

### Chapitre 2

Besoins en glucides des sportifs  
Utilité des graisses chez les sportifs  
Équilibre hydrique des sportifs  
Besoins en micronutriments des sportifs

### Chapitre 3

Suppléments alimentaires pour la performance sportive + dopage/contamination  
Désordres alimentaires chez les sportifs

### Chapitre 4

Intestin des sportifs  
Troubles digestifs  
Allergies alimentaires et hypersensibilité  
Sportifs diabétiques et autres pathologies  
Nutrition pour le sport dans des conditions chaudes, froides ou en altitude  
Nutrition du sportif senior

### Chapitre 5

Nutrition de l'enfant sportif  
Influence du genre sur les facteurs nutritionnels  
Sports de force et augmentation de la masse musculaire  
Pertes de poids et les sports à catégorie de poids  
Sports collectifs et d'endurance : les stratégies nutritionnelles et hydriques avant, pendant et après l'effort



# SPÉCIALISATION DEVENIR NATUROPATHE



## **Chapitre 1** **Présentation de la** **naturopathie :**

- L'histoire
- Les principes de la thérapie
- Le positionnement
- Les limites
- Processus
- L'OMS
- Les rôles du naturopathe

## **Chapitre 2** **Les Nutriments :**

- Les glucides
- Les lipides
- Les protéines
- L'agriculture bio
- Les vitamines
- Les minéraux
- Conseils pratiques pour  
une bonne consommation

## **Chapitre 3** **Les aliments :**

- Les légumes
- Les fruits
- Les légumineuses
- Les céréales
- Les oléagineux
- Les graines
- Les produits animaliers

- Les liquides
- Les huiles
- Les épices
- Les herbes
- Les vinaigres
- Les sucres
- Les algues

## **Chapitre 4** **Anamnèse partie 1 :**

- Informations personnelles  
du client
- Informations professionnelles  
du client
- Conditions physiques du client
- Bilan du système immunitaire
- Bilan du système urinaire
- Bilan des organes reproducteurs
- Bilan du système digestif
- Bilan des addictions

## **Chapitre 5** **Anamnèse partie 2 :**

- Bilan système cardio-vasculaire
- Bilan poumons et poitrine
- Bilan zone cervicale
- Bilan bouche et thyroïde
- Bilan cerveau, yeux et oreilles
- Bilan maladie chronique

## **Chapitre 6** **Les émonctoires :**

- Le foie
- Les intestins
- Les reins
- La peau
- Les poumons

## **Chapitre 7** **Détoxification :**

- Les cures
- Les meilleures méthodes
- La détoxification de l'esprit

# LA PÉDAGOGIE DE NOS FORMATIONS À DISTANCE

Un corps enseignant hautement qualifié, des intervenants du monde de la nutrition sélectionnés pour leur excellence professionnelle et pour leur capacité à transmettre des messages clairs aux étudiants, des outils pédagogiques performants et interactifs, des outils numériques adaptés, des équipements multimédias de pointe. L'Académie Européenne de Nutrition souhaite vous ouvrir l'éventail des moyens humains et techniques qui vous permettront de répondre aux exigences du métier de Conseiller Nutritionniste. L'Académie Européenne de Nutrition fait le pari de ne pas se restreindre à un dispositif éducatif classique mais aussi d'innover et de se diriger vers un enseignement proactif : être acteur de sa formation, c'est devenir le maître d'œuvre de sa réussite. La pédagogie active est au cœur des enseignements prodigués dans nos formations. Nous en avons fait notre marque de fabrique.

## Apprendre en faisant !

La pédagogie active centre les apprentissages sur la mise en situation professionnelle. La pratique - encadrée, individualisée, tutorée - engendre les compétences, stimule l'intelligence et la motivation.

Se tromper, c'est apprendre : à l'Académie Européenne de Nutrition, les compétences ne sont pas notées mais attestées et validées comme acquises. Erreurs et tâtonnements enrichissent cette progression.

## Une pédagogie professionnalisante

Une Formation tournée vers l'emploi de Conseiller Nutritionniste

Le Programme de l'Académie Européenne de Nutrition se divise en trois temps forts :

- les cours en e-learning et les exercices d'entraînement.
- des classes virtuelles pour une formation en direct.
- un temps d'expérimentation permettant la mise en pratique des connaissances, outils et concepts enseignés.

## La maîtrise terrain

Notre formation de Conseiller Nutritionniste vous donne accès à la maîtrise terrain de la nutrition. À l'issue de la formation vous posséderez un REFERENTIEL DE COMPETENCES CLES qui vous donne autorité pour intervenir en tant que professionnel auprès de vos clients.

## Le cadre de référence

La plupart des Conseillers Nutritionnistes manquent de confiance en eux lors des premières missions, l'Académie Européenne de Nutrition vous donnera des modèles qui vous permettront de réaliser vos premières missions avec efficacité et compétence.

Apprendre autrement : une pédagogie au service d'un projet. L'Académie Européenne de Nutrition propose à chaque futur Conseiller Nutritionniste d'apprendre plus efficacement grâce à un parcours pédagogique au service de son projet.

## Le parcours de l'Académie Européenne de Nutrition :

C'est l'opportunité pour chaque stagiaire :

- D'accroître sa connaissance des fonctions, des métiers, des zones géographiques pour mieux décrypter le marché de l'emploi de la nutrition et pouvoir concrétiser son projet professionnel ;
- De prendre conscience de l'importance de se constituer un réseau et de faire des choix judicieux pour développer son activité.

C'est dessiner son parcours au service de son projet : l'une de nos responsabilités majeures relève de l'accompagnement de chaque Conseiller en Nutrition en cours de formation dans l'identification de son projet professionnel et personnel afin qu'il soit acteur de son devenir.

Nos formateurs tuteurs seront là pour vous accompagner, vous conseiller et vous permettre de franchir les étapes jusqu'à votre réussite



**Pierre CLAEYSSEN**

**Docteur en Biochimie, Professeur de sciences en Haute Ecole. Coordinateur du programme pédagogique et référent.**

Biochimiste, spécialisé en enzymologie, Pierre se consacre depuis les 5 dernières années à la recherche en physiologie respiratoire parallèlement à ses enseignements. Il considère que la maîtrise des bases d'un savoir permet de développer un esprit analytique, de mettre en place des hypothèses amenant le praticien à la réflexion permettant de trouver la solution idoine aux problèmes posés. Aujourd'hui, Pierre partage son expérience et ses connaissances au sein de l'Académie Européenne de Nutrition.



**Hervé SOUCHAL**

**Fondateur et dirigeant de l'Académie Européenne de Nutrition.**

Il a exercé pendant 20 ans dans des groupes internationaux leaders sur le marché informatique, sur le marché dentaire et aujourd'hui il exerce des fonctions de Direction Générale. Spécialisé en ennéagramme et en Process Communication Management (PCM). Coach de dirigeants. Formateur en management et en développement personnel.

Formé à l'analyse systémique et aux approches comportementales de l'École de Palo Alto, il dirige l'Académie Européenne de Nutrition avec la volonté d'accompagner chaque futur nutritionniste dans l'identification, la construction et la mise en œuvre de son projet professionnel et personnel afin qu'il soit acteur de son devenir.



**Clara BAIWIR**

**Psychologue spécialisée en Neurosciences cognitives. Directrice pédagogique de l'Académie Européenne des Neurosciences.**

Après un parcours international d'athlète sportive de haut niveau et passionnée par la force du mental sur l'être humain, Clara BAIWIR a réalisé des études à l'Université de Liège où elle a obtenu un Master de psychologie spécialisé en neurosciences cognitives. De son point de vue, les neurosciences représentent un capital important de nouvelles connaissances dans la compréhension du comportement humain notamment au niveau du fonctionnement mental dans notre vie de tous les jours. Cette révolution scientifique constitue un atout majeur dans la pratique du coaching mental tant sur le plan sportif que professionnel. La double orientation universitaire et sportive a permis à Clara de construire et diriger une équipe de jeunes athlètes. Cela fait maintenant 6 ans qu'elle gère l'organisation et enseigne ses passions au sein d'une équipe de sportifs de haut niveau. Le coaching est l'un de ses atouts principaux.



**Lindsay COLIN**

**Conseillère nutritionniste certifiée.**

Travaillant depuis plus de 11 ans dans l'accompagnement des personnes dans le secteur de la santé, Lindsay attache beaucoup d'importance à l'écoute active par différentes expériences qui l'ont humainement enrichie pour déceler les besoins de son public. Il est important de prendre conscience que tout changement peut se faire avec des formations, des outils et l'engagement. Un des points clés de la vie est l'énergie, sans celle-ci nous ne pouvons exceller dans nos projets. C'est par la nutrition que tout commence. C'est dans ce but que Lindsay sera votre conseillère à l'Académie Européenne de Nutrition pour vous aider à définir vos besoins et de vous accompagner au mieux dans vos futurs choix professionnels.



### **Zineb SOUSSANE**

**Naturopathe, experte en psychologie positive. Formatrice en gestion de stress et communication non violente.**

Passionné par l'être humain et son bien-être, Zineb a fait des études en psychologie, en coaching et en naturopathie, à travers lesquelles elle a pris conscience des limites du corps, et des impacts d'une mauvaise hygiène de vie. Qu'une personne aie un déséquilibre physique (absorption alimentaire, mauvaise digestion, manque d'énergie ou mauvaise récupération) ou psychique (pensées négatives, stress chronique ou surcharge émotionnelle), Zineb a dans son répertoire diverses techniques et outils pouvant aider cet individu dans l'atteinte de ses objectifs. Aujourd'hui elle est consultante en bien-être et elle gère une école dans le même secteur.

Sa vocation est que la bonne hygiène de vie devienne un automatisme !



### **Pierre VAN DER MEERSCH**

**Coordination des programmes.**

Pierre a obtenu son doctorat en science psychologiques à l'Université Libre de Bruxelles. Il a été étudiant invité lors de son doctorat à Wharton School of Business de l'Université de Pennsylvanie (États-Unis). Il travaille comme professeur agrégé de psychologie. Il est spécialisé dans les domaines des théories comportementales et cognitives (TCC).

Il a une passion pour l'éducation et il a participé à différents projets pour rendre l'éducation à la psychologie plus efficace. Récemment, il a lancé des initiatives pour lier nutrition et psychologie.



### **Elisabeth SANGARE**

**Directrice des Académies en France et en Belgique.**

Maître praticien PNL et diplômée en Gestion du Stress Maître praticien en PNL. Diplômée MBA HEC. 16 années d'expérience centrée sur l'humain, le management dans les domaines de l'action sociale, médico-sociale, des collectivités et des PME. Maître praticien en PNL. Diplômée en gestion du stress, elle s'occupe plus particulièrement de la gestion du stress en entreprise et de la gestion des risques psycho-sociaux. Elisabeth est formée à l'analyse systémique et aux approches comportementales de l'École de Palo Alto. Coach certifiée (avec félicitations du jury pour les 2 certifications) de 2 écoles de coaching. Elisabeth est spécialisée dans l'accompagnement de femmes et plus particulièrement sur l'estime et l'image de soi.





## LES DÉBOUCHÉS DU MÉTIER DE CONSEILLER EN NUTRITION/ CONSEILLER NUTRITIONNISTE

**Il existe de nombreux débouchés dans différents domaines pour le Conseiller en Nutrition.**

**Le Conseiller en Nutrition exerce en tant qu'indépendant ou en activité libérale à son domicile, au domicile du client, dans son propre cabinet ou propose des entretiens en ligne. Il peut aussi exercer dans un cadre libéral ou salarié dans des centres de bien-être, dans des services de bien-être au sein d'entreprises, d'hôtels, de centres de fitness ou dans un club de sport, dans l'industrie agro-alimentaire et même dans le milieu hospitalier.**

**Pour les Conseillers en Nutrition intéressés par les domaines du sport, les clubs de fitness et de sport font appel au Conseiller en Nutrition dans le domaine de la perte de poids et l'alimentation.**

**Le Conseiller en Nutrition peut également animer des séminaires, des conférences et proposer des vidéos sur internet.**

**Certains Conseillers travaillent aussi en tant qu'assistant personnel en Nutrition auprès de personnalités.**

**La rémunération annuelle d'un Conseiller en Nutrition / Conseiller Nutritionniste dépend de son statut et du cadre dans lequel il exerce.**

**Un Conseiller débutant qui exerce dans un cabinet peut prétendre à un salaire de 45 000 € qui peut monter jusqu'à 100 000 € chez les professionnels en fonction de leur notoriété et des différentes activités.**



Académie  
Européenne  
de Nutrition



Accompagnement Global de la Santé



[www.academie-europeenne-nutrition.com](http://www.academie-europeenne-nutrition.com)